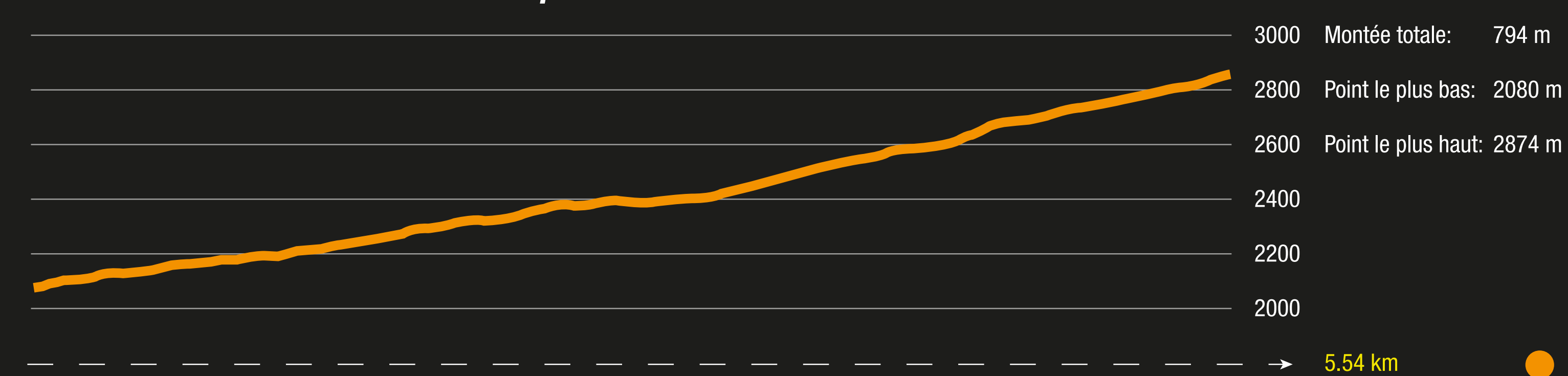


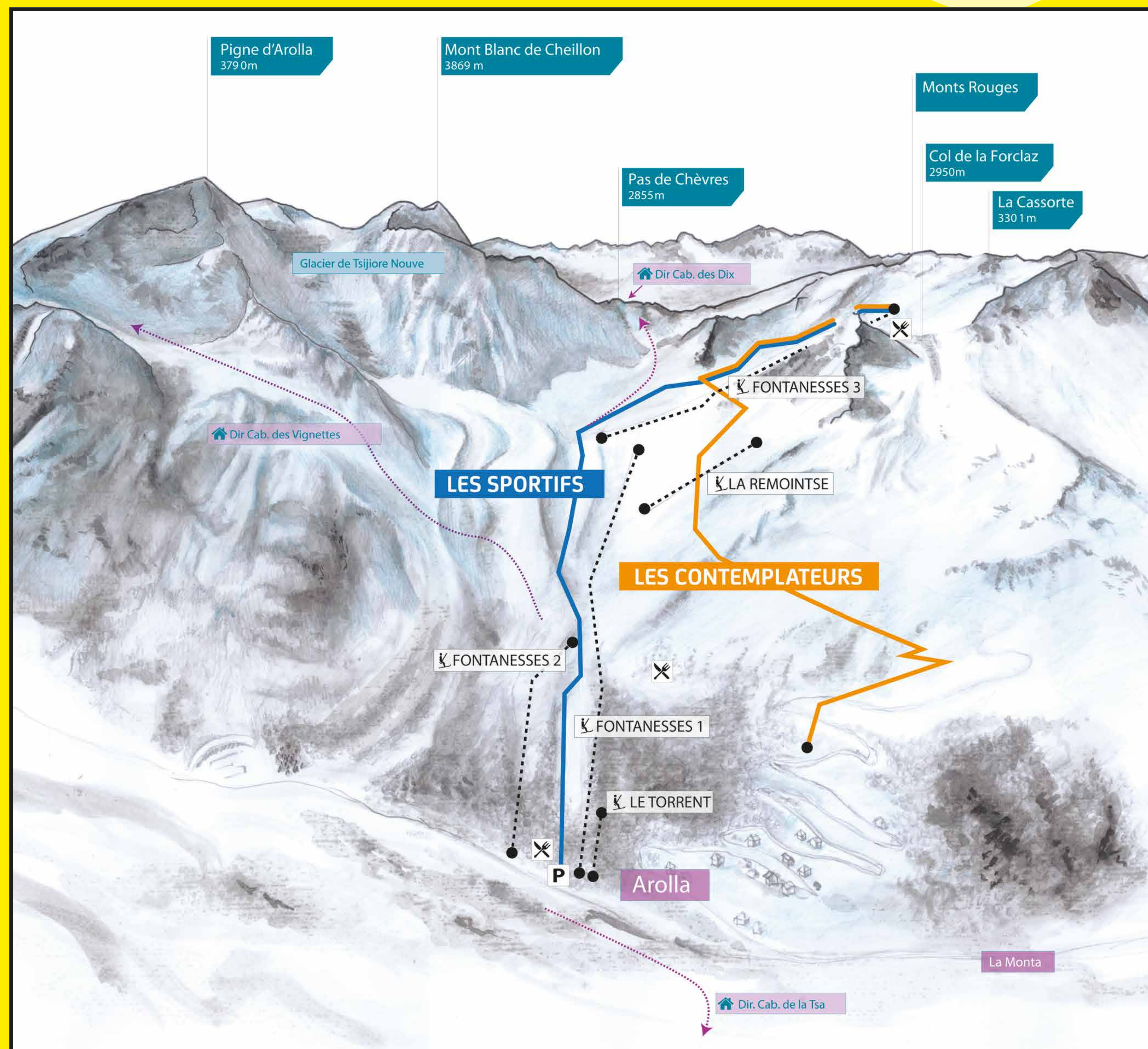
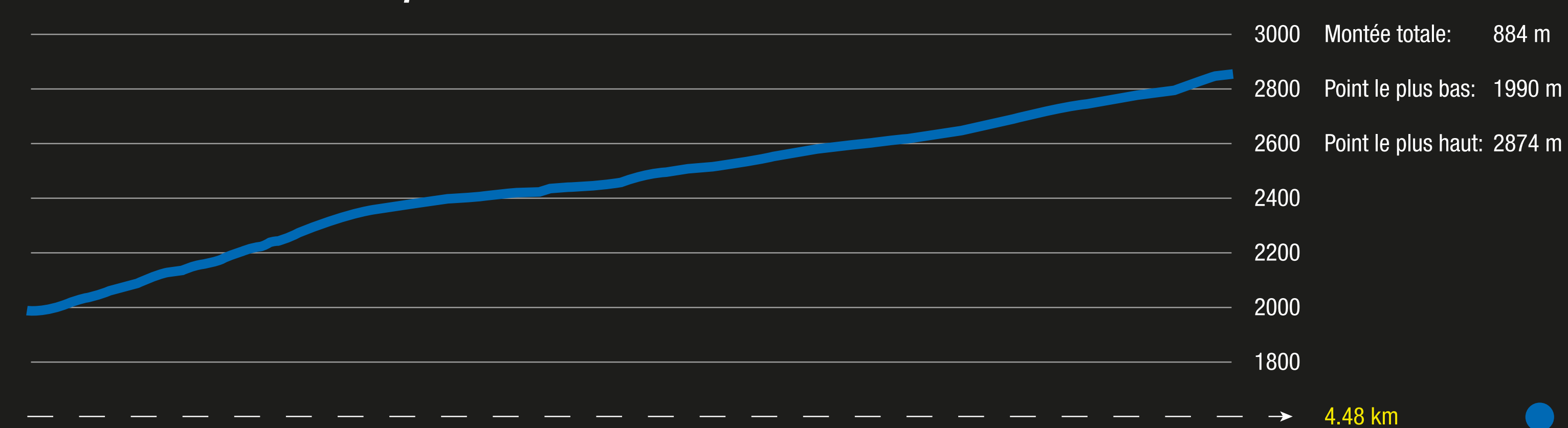
BUTS DES **TOURING TRACKS**

- Permettre la pratique de la randonnée à skis
- Offrir un terrain d'entraînement à tous les skieurs, du débutant à l'alpiniste chevronné ainsi qu'aux randonneurs adeptes de la compétition
- Proposer une expérience sportive dans le respect de l'environnement
- Faciliter la cohabitation entre le ski alpin et le ski de randonnée

● TRACK «Les Contemplateurs»



● TRACK «Les Sportifs»



MATÉRIEL CONSEILLÉ

- ✓ un DVA enclenché, en mode «émission»
- ✓ lampe frontale
- ✓ un téléphone portable
- ✓ une pelle
- ✓ un casque
- ✓ une sonde

EN CAS D'URGENCE

- ▶ Sécuriser la zone et se protéger
- ▶ Donner l'alerte au **144**
- ▶ Porter les premiers secours

Pour connaître le bulletin d'avalanches, rendez-vous sur www.slf.ch



DEGRÉS DE DANGER D'AVALANCHE



1 En général, conditions sûres.



2 Conditions favorables dans la plupart des cas. La prudence est surtout conseillée lors de passages sur des pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



3 Conditions partiellement défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande de l'expérience. Il faut éviter autant que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



4 Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.



5 Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.