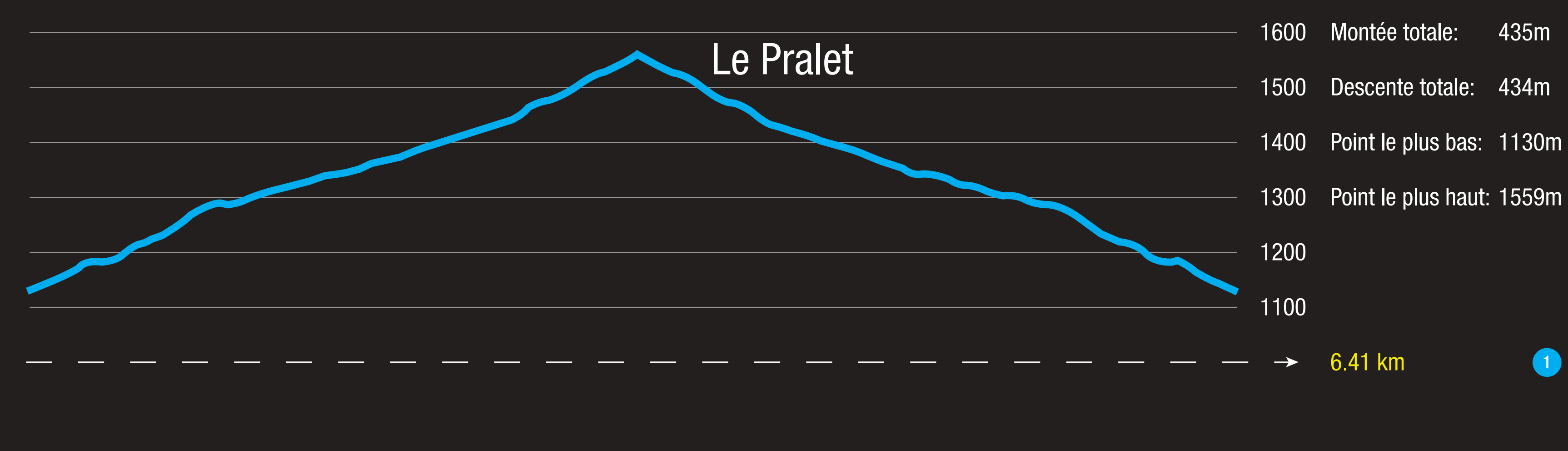


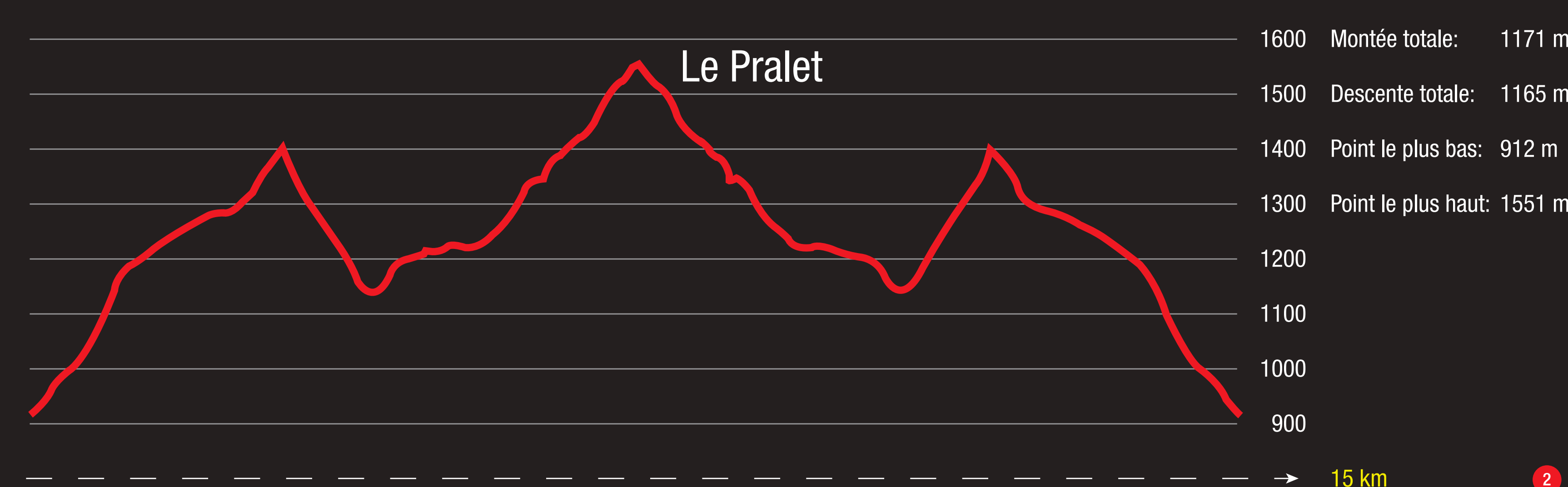
## 1 BLUE TRACK «Le Creux des Tables»

Durée: 2h



## 2 RED TRACK «Le Bivouac»

Durée: 5h52



## BUTS DES TOURING TRACKS

- Permettre la pratique de la randonnée à skis
- Offrir un terrain d'entraînement à tous les skieurs, du débutant à l'alpiniste chevronné ainsi qu'aux randonneurs adeptes de la compétition.
- Proposer une expérience sportive dans le respect de l'environnement
- Faciliter la cohabitation entre le ski alpin et le ski de randonnée

## IMPORTANT

- Itinéraires non-sécurisés et non-surveillés
- L'Office du Tourisme des Paccots et la Région et Movement Skis déclinent toutes responsabilités en cas d'accident. Merci de respecter les consignes de sécurité.

## MATÉRIEL CONSEILLÉ

- ✓ un DVA enclenché, en mode «émission»
- ✓ une pelle
- ✓ lampe frontale
- ✓ un casque
- ✓ un téléphone portable
- ✓ une sonde

## DEGRÉS DE DANGER D'AVALANCHE



1 En général, conditions sûres.



2 Conditions favorables dans la plupart des cas. La prudence est surtout conseillée lors de passages sur des pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



3 Conditions partiellement défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande de l'expérience. Il faut éviter autant que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



4 Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.



5 Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.

## EN CAS D'URGENCE

- ▶ Sécuriser la zone et se protéger
- ▶ Donner l'alerte au **144**
- ▶ Porter les premiers secours

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Les Mouvement Touring Tracks ne peuvent être utilisés que par les personnes disposant de la technique, de la condition physique et du matériel nécessaires, sous leur propre responsabilité.

Les descentes par les pistes des remontées mécaniques sont fermées en dehors des heures d'exploitation des remontées mécaniques (avant 9h00 et après 16h30, jusqu'à 21h30 le mercredi uniquement). Le mercredi, entre 16h30 et 21h30, le service des pistes et de sauvetage n'est pas actif.

En dehors des heures d'ouverture, les descentes ne sont pas protégées contre les dangers, tels que les engins de damage munis d'un treuil et/ou d'une fraise. DANGER DE MORT!

Le service de pistes et de sauvetage ne surveille et ne contrôle que les pistes de descente balisées et ouvertes des remontées mécaniques, exclusivement durant les heures d'exploitation des remontées mécaniques (9h00-16h30 tous les jours ouverts)."

### Service de sauvetage

Aucun sauveteur ne patrouille les pistes de montée, à aucun moment.

Les pistes de descentes ne sont contrôlées que sur le domaine exploité par les remontées mécaniques et uniquement durant les heures d'exploitation, à l'exclusion des heures de fermetures.

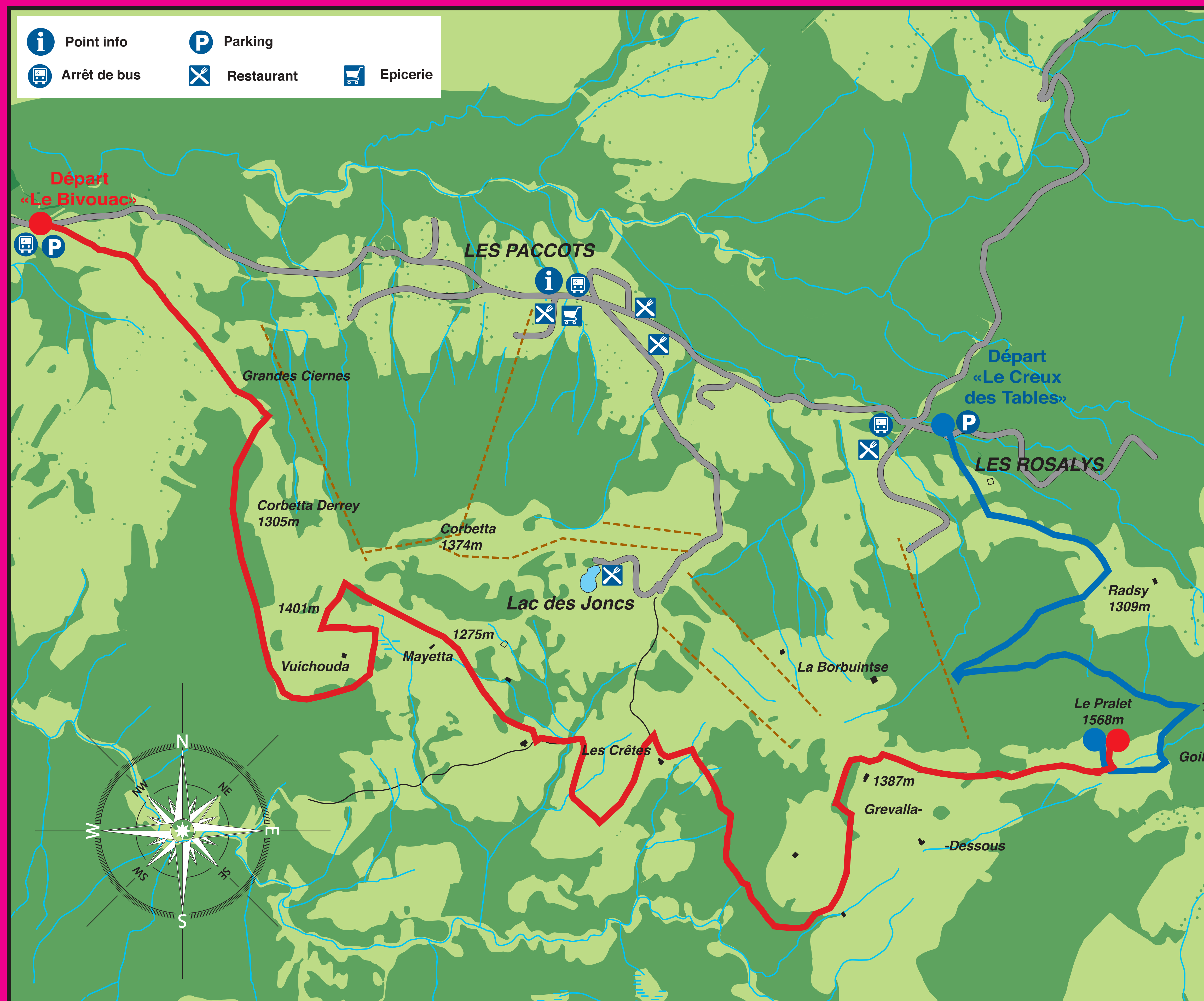
Eu égard aux risques inhérents, il est interdit de se déplacer seul sur les MTT.

En cas d'urgence, les numéros suivants peuvent être contactés, sans garantie de sauvetage:

**REGA: ☎1414 ou application REGA**

Service de sauvetage du Monte-Pente Corbetta SA, ☎021 948 75 68 (durant les heures d'exploitation des remontées mécaniques uniquement)

Pour connaître le bulletin d'avalanches, rendez-vous sur [www.slf.ch](http://www.slf.ch)



• Office du Tourisme  
Les Paccots et la Région  
[info@les-paccots.ch](mailto:info@les-paccots.ch)  
☎+41(0)21 948 84 56.

